



Signal fra barn og unge på mulig manglende trivsel

faglig	• Har vansker med å konsentrere seg	• Har vansker med å lære
	• Virker utrygg og skremt	• Omtaler seg selv eller familien på en nedsettende måte
psykisk		
fysisk	• Virker passiv og/eller anspent	• Har søvnvansker, virker trøtt og sliten • Skader seg selv • Har tegn på fysisk vold • Uro i kroppen, rastløs • Fysiske tegn på omsorgssvikt (f.eks. hygiene, søvn, bekledning eller tannhelse)
	• Er ofte i konflikt • Blir aggressiv i konflikt • Er mye alene eller holdes utenfor • Virker innesluttet og søker lite kontakt med andre barn • Strever med å etablere sosial kontakt med andre barn på samme alder • Virker å være svært på vakt i forhold til voksne • Søker ikke kontakt med voksne og avviser voksenkontakt/-støtte	• Virker klengete, eller tar sterk avstand fra voksne • Virker lite nysgjerrig og manglende interesse for omgivelsene • Viser stor vilje til å ta ansvar og/eller tilpasse seg • Snakker usant eller har lett for å overdrive veldig • Blir i stor grad påvirket av uro fra omgivelsene
sosialt		
annet	• Har stort fravær fra skole • Holder ikke avtaler • Viser usunn interesse for alkohol og rus	• Endrer atferd over kort tid • Uheldig nettbruk