



Mulige tegn på vold eller overgrep

Fysiske tegn

Uforklarlige skader: Blåmerker, sår, brudd eller hodeskader uten en god forklaring

Psykosomatiske symptomer: Hyppige magesmerter, hodepine eller andre kroppslige plager uten medisinsk forklaring

Atferdsmessige tegn

Atferdsendringer: Plutselige endringer i atferd, som aggresjon, tilbaketrekning eller angst

Problemer på skolen: Konsentrasjonsvansker, dårligere skoleprestasjoner eller fravær

Emosjonelle tegn

Lav selvfølelse: Følelser av skam, skyld eller verdiløshet

Depresjon og angst: Tegn på depresjon, angst eller andre emosjonelle problemer

Sosiale tegn

Vansker med relasjoner: Problemer med å knytte stabile relasjoner, isolasjon eller mobbing

Destruktiv atferd: Selvskading, rusmisbruk eller utagerende seksuell atferd

Fysiske helseproblemer

Ernæringsproblemer: Overernæring eller underernæring, tannråte eller dårlig tannhygiene

Vannlatingsproblemer: Barn som begynner å tisse på seg igjen etter å ha vært tørre

Selv om de nevnte tegnene kan være indikasjoner på vold eller overgrep, er det viktig å huske at de ikke nødvendigvis betyr at et barn er utsatt for dette. Slike tegn kan også skyldes andre faktorer som stress, sykdom eller familieproblemer.

Det er derfor viktig å være oppmerksom og vurdere helheten av barnets situasjon før man trekker konklusjoner. Hvis du er bekymret, snakk med din leder og vurder veien videre.

Hvis du mistenker at et barn er utsatt for vold eller overgrep, er det viktig å melde fra til relevante myndigheter som barnevernet eller politiet.

Du kan også kontakte Alarmtelefonen for barn og unge på telefon 116 111 for råd og veiledning.

Versjon 22.10.24