



Tips til samtale med barn

1. Etabler kontakt med barnet og fortell om formålet med samtalen.	Spontansamtale • Ta utgangspunkt i utsagn fra barnet, atferd eller uttrykk • Spør hva som ligger bak atferden	Planlagt samtale • Skap kontakt, pek på noe positivt • Fortell hvorfor dere skal snakke sammen
2. Fri fortelling og konkretisering.	Oppfordre til fri fortelling - still åpne spørsmål, bruk bydeform • Spørsmål som har flere svaralternativ. «Fortell mer, beskriv, hva tenker du om, hvorfor tror du det er slik?» Lytt aktivt • Vær oppmerksom, vis at du er konsentrert om det som sies, gjenta og spør om mer informasjon før du oppsummerer for å høre om du har forstått det riktig Bruk gjerne informert gjetning • «Hvis det skjedde tror jeg at.., kan det være sånn at..?, jeg gjetter du mener..» Ha fokus på opplevelse • «Fortell mer om dette, hvordan opplevde du..?»	
3. Oppsummering og avslutning	• Gi en konkret oppsummering av innholdet i samtalen Kom det <u>ikke</u> fram noe som gir grunnlag for uro? • Snakk om dagligdagse tema før avslutning • Åpne opp for ny samtale • Ta nytt initiativ etter noen dager Fortalte barnet noe som gir <u>grunnlag for bekymring</u>? Utarbeid en plan for hva som skjer videre: • Hva skal skje? • Hvem skal involveres? • Når skal det skje? • Hvordan blir det for barnet fram til da? Trygg barnet, tilby hjelp og støtte, ikke lov noe du ikke kan stå for Takk for samtalen og ros barnet	