



## Signaler på vold eller seksuelle overgrep

Informasjon	<p>Det finnes ikke ett sett av symptomer hos barn og unge som er utsatt for vold eller overgrep, eller som har vært vitne til dette. Mange av symptomene er ser hos barn og unge som har vært utsatt for overgrep kan man også se hos andre som av ulike årsaker ikke har det bra. Det er også slik at mange som har vært utsatt for vold eller overgrep ikke viser noen tydelige symptomer. Det er dermed viktig at du ikke trekker raske konklusjoner på hva som har skjedd, men at man må ta signalene man ser på alvor og finne ut av hva som har skjedd. Her er en oversikt over hva du bør være oppmerksom på.</p>
Førskolebarn	<p>Førskolebarn er som oftest de som viser mest direkte hva de har vært utsatt for. Disse barna er så små at de har vansker med å holde på hemmeligheter. Noen ganger har de heller ikke forstått hvor viktig det er for overgriperen at overgrepene ikke blir avslørt.</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Seksuelt preget lek, språk og samspill</li><li><input type="checkbox"/> Barnet vegrer seg mot å dra hjem, spise eller kle av seg</li><li><input type="checkbox"/> Tegninger med seksuelt preget innhold</li><li><input type="checkbox"/> Barnet er sint og viser mistillit</li><li><input type="checkbox"/> Barnet er sint og viser mistillit</li></ul>
Skolebarn	<p>Skolebarn kamuflerer ofte i større grad og er de som sjeldnest avslører overgrep. De forstår ofte konsekvensene ved en avsløring og kan være redde for ikke å bli trodd. Skolebarn er de som i minst grad blir fanget opp. De er ofte gode til å skjule og for unge til å se løsninger for å skaffe hjelp. Tegnene er ofte diffuse og vanskelige å tyde.</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Er urolig, utagerende, sinte og ofte i konflikter</li><li><input type="checkbox"/> Psykosomatiske smertetilstander</li><li><input type="checkbox"/> Dårlig selvtillit og selvbylde</li><li><input type="checkbox"/> Konsentrasjonsvansker, dårlige skoleprestasjoner</li><li><input type="checkbox"/> Virker skamfull/ innelukket</li><li><input type="checkbox"/> Tendens til å trekke seg unna andre/ gå alene</li></ul>
Ungdom	<p>Ungdom kan avsløre overgrep, men er ofte svært redde for å ikke bli trodd. De har ofte en lang fase hvor de prøver deg ut for å se om du "tåler" å høre og er villig til å hjelpe.</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Bli mer tilbaketrukket, innesluttet, forvirret eller sterkt utagerende (kan ofte variere mellom sterkt utagerende og innelukket)</li><li><input type="checkbox"/> Skulker/ rømmer</li><li><input type="checkbox"/> Kan komme med utsagn om at noe er galt, som de i neste øyeblikk trekker tilbake</li><li><input type="checkbox"/> Bruk av rusmidler og seksuelle forhold</li><li><input type="checkbox"/> Viser tydelig tegn på dårlig selvbylde</li></ul>
	<p>Hvis barnet /den unge forteller deg noe som kan gi signaler på vold/overgrep er det viktig hvordan du som voksen reagerer. Se <i>tips for samtale med barn og unge</i>.</p>

Ved mistanke om vold eller overgrep skal du kontakte politiet.  
Ved mistanke om vold eller overgrep i hjemmet skal ikke foresatte kontaktes.