



## Signal fra barn og unge på mulig manglende trivsel

Faglig	<input type="checkbox"/> Har vansker med å konsentrere seg <input type="checkbox"/> Har vansker med å lære	<input type="checkbox"/> Mangler motivasjon eller tro på egen mestring
Psykisk	<input type="checkbox"/> Utrygg, redd, engstelig <input type="checkbox"/> Store humørsvingninger	<input type="checkbox"/> Omtaler seg selv eller familien på en nedsettende måte
Fysisk	<input type="checkbox"/> Passiv og/eller anspent <input type="checkbox"/> Anstrengt forhold til mat <input type="checkbox"/> Fysiske plager som vondt i hodet, magen m.m. <input type="checkbox"/> Gråter mer enn det som er vanlig for aldersgruppen <input type="checkbox"/> Trekker seg tilbake og er stille	<input type="checkbox"/> Trøtt og sliten, endret søvnmønster <input type="checkbox"/> Skader seg selv <input type="checkbox"/> Har tegn på fysisk vold <input type="checkbox"/> Uro i kroppen, rastløs <input type="checkbox"/> Fysiske tegn på omsorgssvikt (hygiene, søvn, bekledning, tannhelse)
Sosialt	<input type="checkbox"/> Aggressiv, ofte i konflikt <input type="checkbox"/> Mye alene/blir holdt utenfor <input type="checkbox"/> Innesluttet og søker lite kontakt med andre barn <input type="checkbox"/> Mestrer ikke å etablere sosial kontakt med barn på samme alder, vanskelig å samarbeide <input type="checkbox"/> Lite nysgjerrig og viser manglende interesse for omgivelsene <input type="checkbox"/> Påvirkes i stor grad av uro fra omgivelsene	<input type="checkbox"/> Ukritisk i relasjoner til andre <input type="checkbox"/> Ekstremt på vakt i forhold til voksne <input type="checkbox"/> Søker ikke kontakt med voksne og/el tar avstand i forhold til voksne <input type="checkbox"/> Klenger seg inntil voksne <input type="checkbox"/> Seksualisert atferd <input type="checkbox"/> Viser stor vilje til å ta ansvar og å tilpasse seg <input type="checkbox"/> Snakker usant, har lett for å overdrive
Annet	<input type="checkbox"/> Ofte borte fra skolen eller barnehagen <input type="checkbox"/> Forteller om noe som gir grunn til uro <input type="checkbox"/> Holder ikke avtaler <input type="checkbox"/> Viser uvanlig interesse for rus og alkohol	<input type="checkbox"/> Endring i atferd <input type="checkbox"/> Uheldig nettbruk

Ha fokus på det du faktisk ser og hører. Unngå egne tolkninger og årsaksforklaringer.

**Ved mistanke om vold eller overgrep skal du kontakte politiet.  
Ved mistanke om vold eller overgrep i hjemmet skal ikke foresatte kontaktes.**